

# LO ZAPPER E I METALLI

Gli utilizzatori di zapper devono sapere che la presenza di certi metalli nel corpo magari dovute a protesi o nelle dentiere possono avere un effetto negativo sulla salute se si pratica lo zapping. L'elettricità è ben conosciuta per la sua capacità di muovere gli ioni di metallo, che è il principio dell'elettrolisi.

Sfortunatamente, questo processo può causare dei seri problemi di salute se certi metalli tossici sono a contatto o dentro al corpo. Una protesi di acciaio inossidabile, per esempio, può rilasciare Nichel, Cromo o altri ioni metallici dentro al corpo sotto l'influenza del segnale elettrico.

Alcuni dei metalli più comuni sono elencati sotto.

## ALLUMINIO

L'alluminio è stato associato a diversi problemi neurologici ed è fortemente raccomandato di non usarlo come elettrodo di uno zapper. Evitare, per quanto possibile, di usare pentole in alluminio e prodotti che lo contengono, caffettiere, lattine, sacchetti per le patatine, ecc.

## OTTONE

L'ottone è una lega Rame-Zinco. Può essere legata ad altri metalli per ottenere delle speciali proprietà. Se usato come elettrodo, bisogna essere sicuri di usare leghe a bassa contaminazione.

## CROMO

Il cromo è un irritante per i tessuti e non dovrebbe essere in stato di usura, specialmente se si sta facendo dello zapping. Alcuni braccialetti e cinturini di orologio possono essere rivestiti al cromo (Chrome Plated). Si può anche trovare in alcune leghe di acciaio inox.

## RAME

Il rame è stato associato al cancro dalla Dott.ssa Clark e da altri, soprattutto quello usato nei tubi che trasportano l'acqua potabile. L'uso della carta bagnata durante lo zapping ne evita la contaminazione.

## ORO

L'oro è generalmente considerato sicuro se fornito relativamente puro e di buona qualità come i 18 carati. L'oro bianco potrebbe contenere nickel e palladio, l'oro verde può contenere cadmio, che è tossico. L'oro rosso a 18 carati è per il 75% oro e 25% rame ed è il più sicuro. Anche l'oro rosso a 14 carati o l'oro giallo sono accettabili.

## **FERRO**

Il ferro è sostanzialmente un minerale sicuro che è facilmente sopportato dal corpo, a meno di un'assunzione interna eccessiva, che può essere fatale.

## **PIOMBO**

Il piombo è un metallo altamente tossico, che può causare grossi problemi mentali e psicologici. Proprio per questo anche i circuiti elettrici dello Zapper – me serie III usano uno stagno saldante senza piombo, stando alle normative RoHS.

## **MERCURIO**

Il mercurio è altamente tossico ed è usato nelle comuni amalgame dentali. La dott.ssa Clark ed altri medici suggeriscono fortemente la completa rimozione di tutte le amalgame, specialmente quelle vecchie. Anche se non sono state riscontrate evidenze nell'incremento di mercurio nel corpo durante lo zapping nelle persone con amalgame, si dovrebbe comunque prestare attenzione alle amalgame in sé.

## **NICKEL**

Il nickel è un irritante dei tessuti ed è spesso usato come rivestimento nei braccialetti e cinturini. Questi non devono essere usurati mentre si usa uno zapper. Nickel si trova anche in alcune leghe di acciaio inox.

## **PALLADIO**

Il palladio sembra essere sicuro ed innocuo nell'uso umano. Alcuni composti al palladio si sono dimostrati efficaci nel combattere il cancro.

## **PLATINO**

Il platino è generalmente considerato inerte, ma è tossico se assorbito anche in piccole quantità.

## **ARGENTO**

Se l'argento non fosse così costoso sarebbe probabilmente uno degli elettrodi per zapper migliori, oltre che avere eccellenti proprietà antibiotiche se usato puro come argento colloidale.

## **ACCIAIO INOX**

L'acciaio inox è una lega di ferro che può avere Nickel e Cromo e questi sono irritanti per i tessuti, quindi l'acciaio inox dovrebbe essere evitato. Alcune persone possono avere protesi in inox ed alcune volte lo zapping può causare dolore, gonfiore ed irritazione intorno ad esse.

## TITANIO

Il titanio sembra essere sicuro come elettrodo da zapper e non sono stati riportati problemi in impianti o protesi fatte in titanio durante lo zapping.

## TESTO DI RIFERIMENTO

[Alluminio – Usi ed abusi](#)

Giuseppe Chia

Ed. Macro edizioni

Traduzione : Mauro Recchia

